

**ГБУ ПОО «Астраханский базовый медицинский колледж»**  
**Презентация по ПМ 01 МДК 01.01**  
**«Стоматология профилактическая»**

Тема: **«КАРИЕС И ЕГО  
ПРОФИЛАКТИКА»**



Презентацию подготовила  
преподаватель отделения «Стоматология»  
Милёхина В.Ф

## **ЗНАТЬ ПРОФИЛАКТИКУ:**

- – Некариозных поражений;
- – Кариеса зубов;
- – Методы и средства индивидуальной профилактики болезней зубов и полости рта.

## **Уметь:**

- Проводить глубокое фторирование;
- Проводить герметизацию фиссур.

# КАРИЕС

- Это сложный, медленно текущий патологический процесс в твердых тканях зуба, развивающийся после прорезывания и заканчивающийся деструкцией
- Это самое распространенное заболевание человека. По данным разных авторов распространенность кариеса составляет 95–98%.

# КАРИЕС

- Основная опасность заключается в том, что кариес, при отсутствии надлежащей профилактики и своевременного лечения, очень быстро распространяется, охватывая все большую площадь зуба. В результате это влечет за собой не только проблемы со здоровьем полости рта, но и **желудочно-кишечные заболевания, воспаление миндалин, трудности с дыханием и др.** Поэтому очень важно как можно



# ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- Уже во время беременности женщина должна позаботиться о здоровье зубов будущего ребенка. В период беременности необходимо обязательно включать в свой рацион продукты, богатые кальцием: сливки, сыры, молоко, творог, бобы, орехи, петрушка, рыба, хлеб с отрубями . Разнообразный рацион мамы, богатый на микроэлементы и витамины, — отличное средство для профилактики кариеса у ребенка.

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

«БРУСНИЧКА»



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

«БРУСНИЧКА»



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

«ВОРОБЬИШКИ»





# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

«ВОРОБЬИШКИ»



# ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- 1. Правильная чистка зубов. Начинать чистить зубы нужно до их прорезывания 1–2 раза в день. После прорезывания первого зуба – чистить пальцем, обернутым марлей и смоченным в кипяченой воде. С 2–х лет ребенок может чистить зубы сам.



# ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- 2. Ограничить потребление сладостей. После сладкого – яблоки, морковь, полоскание полости рта.
- Не облизывайте детскую соску и ложки.



# ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- По мере взросления ребенка стоит внимательнее относиться к рациону питания — включать в него побольше овощей и фруктов, молочных продуктов, зерновых. Старайтесь каждый день готовить малышу разные овощные блюда, чтобы он привыкал к разнообразной пище.
- Из фруктов полезны яблоки, груши, сливы, абрикосы, бананы, вишня, из ягод — малина, черная смородина, черника, брусника, клюква, крыжовник.

# ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- 3. Залогом успешного раннего лечения кариеса является своевременная диагностика. Детские стоматологи рекомендуют регулярно, 2–3 раза в год, проходить профилактические осмотры.
- Сегодня существует несколько методик, помогающих предотвратить разрушение зубов.



# Глубокое фторирование

- Это обработка зубов фторсодержащей жидкостью. Позволяет **СНИЗИТЬ** чувствительность зубов и предотвратить кариозное поражение.



# Глубокое фторирование

- Детям, так же как и взрослым, рекомендуется регулярно проводить профессиональную гигиеническую чистку зубов, в ходе которой снимаются зубные отложения: вычищаются зубодесневая борозда и пришеечная область.



# Серебрение молочных зубов

- Покрытие зубной поверхности серебряным раствором, который имеет выраженный антибактериальный





# Серебрение молочных зубов

**ДО**



**ПОСЛЕ**

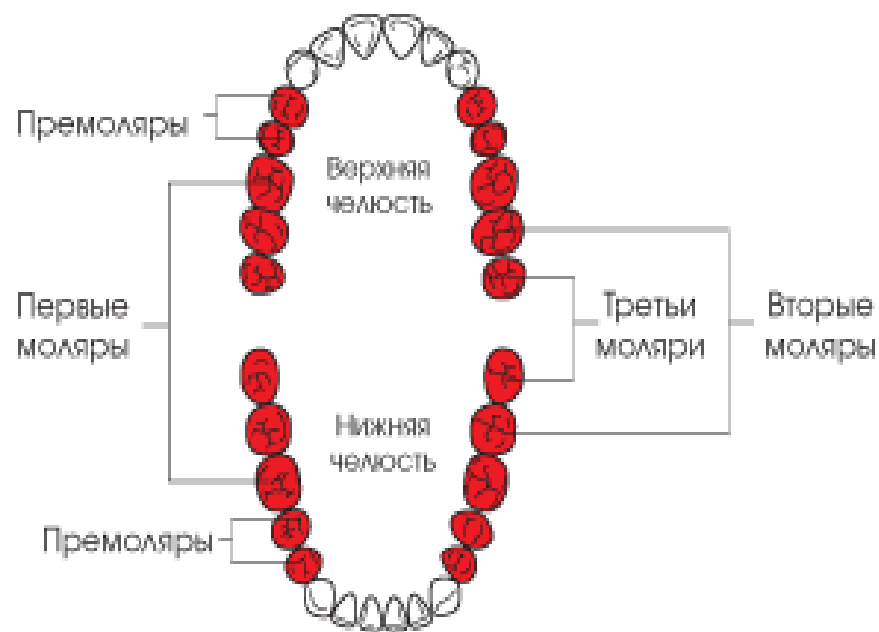


# Герметизация фиссур

- Нанесение специального герметика на неровности и бороздки зуба с целью предотвращения размножения в них бактерий и образования кариеса.



# Герметизация фиссур



**● - зубы, которые необходимо герметизировать**

# Герметизация фиссур

**ДО**



**ПОСЛЕ**



# ВИЗИТ К СТОМАТОЛОГУ

Подготовка ребенка к визиту к стоматологу происходит в несколько этапов:

- 1. Никогда не пугайте ребенка стоматологом.
- 2. Подготовьте ребенка – поиграйте в зубного доктора, посчитайте зубки, посмотрите на них в зеркало
- 3. Не превращайте поход к стоматологу главным событием недели.
- 4. Не обещайте ребенку подарков за это.
- 5. Записываясь на прием, выбирайте время, когда ваш ребенок обычно находится в хорошем расположении духа – после сна и еды.

# ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

- Задача родителей — подать ребенку личный пример и контролировать процесс ухода за зубами в домашних условиях.



# Список литературы:

Килафян О.А. «Терапевтическая стоматология»

Анисимова И.В. «Клиника, диагностика и лечение заболеваний слизистой оболочки полости рта»

Муравьянникова Ж.Г. «Болезни зубов и полости рта»

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ.

Спасибо за внимание.

